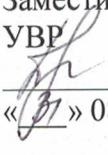


**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**Министерство образования, науки и молодежи Республики Крым**  
**Управление образования Администрации Ленинского района Республики Крым**  
**МБОУ СОШ №2 пгт Ленино**

**РАССМОТРЕНО**  
Руководитель МО  
кафедры художественно-  
эстетического цикла  
 Э.Э. Сейтмамбетов  
Протокол № 1  
от «31» 08.2023 г.

**СОГЛАСОВАНО**  
Заместитель директора по  
УВР  
 / Н.В. Дубовик  
«31» 08.2023 г.

**УТВЕРЖДЕНО**  
Директор  
 А. Левина  
Приказ № 34  
от «31» 08.2023 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**По внеурочной деятельности**

**Кружок**

**ОСНОВЫ ВОЕННОЙ ПОДГОТОВКИ**

**Класс**

**7А**

**Рабочая программа разработана**  
учителем физической культуры  
Сейтмамбетовым Э. Э.

**пгт Ленино**  
**2023 г.**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа кружка «Основы военной подготовки» составлена на основании

- Федерального закона от 28.03.1998 № 53-ФЗ (ред. от 24.09.2022) «О воинской обязанности и военной службе» (с изм. и доп., вступ. в силу с 13.10.2022);
- Федерального закона от 27.05.1998 № 76-ФЗ (ред. от 05.12.2022) «О статусе военнослужащих» ;
- Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации» :

Уставом Вооруженных Сил Российской Федерации, Дисциплинарным уставом Вооруженных Сил Российской Федерации», «Уставом гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации») , Указ Президента РФ от 10.11.2007 № 1495 (ред. от 31.07.2022);

Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах», приказ Министра обороны РФ № 96, Минобрнауки РФ № 134 от 24.02.2010;

Положением об организации внеурочной деятельности, утвержденным приказом от 30.08.2023 г. № 345;

Уставом МБОУ СОШ №2 пгт Ленино, утвержденным Постановлением Администрации Ленинского района Республики Крым от 18.12.2014 г. № 2 (в редакции Постановления Администрации Ленинского района Республики Крым от 08.10.2015 г. № 566),

авторской программы «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся 5-9 классов под редакцией А.Т. Смирнова, Москва, «Просвещение», 2011г.

Программа направлена на повышение интереса обучающихся к военно-патриотической деятельности и предназначена обеспечить:

- участие молодежи в реализации государственной политики в области военно-патриотического и гражданского воспитания;
- изучение истории и культуры Отечества и родного края;
- передачу и развитие лучших традиций российского воинства;
- приобретение военно – прикладных умений и навыков;
- воспитание ответственности за порученное дело, дисциплинированности, исполнительности, готовности к действиям в экстремальных ситуациях.

Программа ориентирована на социальный заказ обучающихся и родителей к подготовке будущих защитников Отечества, у детей формируются личностные качества, знания, умения и навыки необходимые на службе в Вооруженных Силах Российской Федерации, способствует укреплению его физического здоровья, профессиональному самоопределению детей, их адаптации к жизни в обществе.

**Цель программы:** формирование социально активной личности гражданина и патриота, обладающей чувствами национальной гордости, любви к Отечеству и готовностью к его защите посредством создания целостного представления о службе в Вооруженных Силах Российской Федерации, освоения знаний и умений по основам начальной военной подготовки.

### **Задачи программы:**

#### *Обучающие:*

- познакомить учащихся с наиболее яркими страницами истории развития армии и флота в России, на основе этого способствовать воспитанию из них граждан – патриотов;
- обучить практическим умениям и навыкам из области воинских профессий: основам огневой, тактической, строевой, туристской и медицинской подготовки.

#### *Развивающие:*

- развивать способности применять полученные знания и умения в самостоятельной деятельности и жизненных ситуациях.

#### *Воспитательные:*

- утвердить в сознании и чувствах молодежи патриотические взгляды и убеждения, уважения к культурному и историческому наследию России;
- формировать у обучающихся убежденность сознательной готовности к защите Родины, ответственному отношению к военной службе.

## **ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

В результате изучения курса, обучающиеся научатся:

- основам военных знаний и воинской дисциплины;
- анализу современной военно-политической обстановки и распознавания угроз, оценке достоверности получаемой информации, защите государственных и национальных интересов;
- использованию традиционных и современных средств ориентирования и навигации;
- распознаванию видов наиболее распространенного стрелкового оружия, приемам обращения с автоматом Калашникова;
- практическим навыкам стрельбы из спортивного оружия;
- распознаванию видов оружия массового поражения и способам защиты от них;
- способам контроля параметров физического состояния;
- приемам психологического контроля и самоконтроля;
- основам поведения и самозащиты в экстремальных ситуациях;
- специальным навыкам выживания в условиях дикой природы и враждебного окружения.

В результате реализации данной программы учащиеся:

- овладеют основами научно-исследовательской деятельности, культурой мышления, оформления и защиты исследовательской работы;
- освоят правила безопасного поведения в повседневной жизни, принципы здорового образа жизни, подготовятся к действиям в чрезвычайных ситуациях, экстремальных условиях;
- сформируют потребность в регулярных занятиях физической культурой;
- расширят круг знаний, умений и навыков в области физкультуры, медицины, спорта, военной подготовки.

## **СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

### **1. Общая физическая подготовка.**

- 1.1 . Правила выполнения самостоятельных занятий ОФП. Предупреждение травматизма. Подбор заданий для самостоятельных занятий. Гигиена и закаливание.
- 1.2 . Упражнения и игры на развитие быстроты и выносливости.
- 1.3 . Упражнения и игры на развитие скоростно-силовых качеств.
- 1.4 . Упражнения и игры на развитие ловкости и силы.
- 1.5 . Командные игры.

## **2. Строевая подготовка.**

- 2.1 Обязанности командиров отрядов в организации и управлении строем.
- 2.2 Строевая выучка. Построение в одну, в две шеренги по звеньям.
- 2.3 Сигналы управления строем.
- 2.4 Движение строем, поворот в движении, размыкание и смыкание строя.
- 2.5 Исполнение песни в строю, отдание воинской чести во время движения отряда.
- 2.6 Выход из строя и поход к начальнику, возврат в строй.

## **3. Юнармейцы-разведчики.**

- 3.1 Ориентирование на местности без карты. Определение направления на стороны горизонта. Измерение расстояний.
- 3.2 Движение по азимуту.
- 3.3 Составление схемы местности и нанесение цели на схему.
- 3.4 Чтение топографических знаков. Изображение местных предметов и рельефа.
- 3.5 Измерение расстояния различными способами.
- 3.6 Организация движения по азимуту.

## **4. Юнармейцы-санитары.**

- 4.1 Личная и общественная гигиена.
- 4.2 ПМП при травмах и несчастных случаях. Понятие раны. Виды ран.
- 4.3 Кровотечения. Виды и признаки, способы временной остановки кровотечения.
- 4.4 перевязочный материал. Повязки: основные виды, правила.
- 4.5 Ушибы, растяжения связок и ПМП при них. Закрытые и открытые переломы костей, их признаки. ПМП при переломах.
- 4.6 Понятие о шинах. Правила переноса пострадавших на руках, на носилках, с помощью подручных средств.
- 4.7 Понятие об ожогах и обморожениях, ПМП при них. ПМП при тепловом и солнечном ударах, поражении электрическим током. Первая помощь утопающему, способы искусственного дыхания.
- 4.8 ПМП при инфекционных заболеваниях, меры их предупреждения. Пищевые отравления, ПМП при них.
- 4.9 Профилактика травматизма. Основные правила техники безопасности.
- 4.10 Лекарственные травы, их значение, назначение. Основные виды растений родного края, их использование. Умение собирать лекарственные травы.

## **5. Огневая подготовка.**

- 5.1 Стрельба из пневматической винтовки из положения: лежа, стоя, с колена.
- 5.2 Неполная разборка и сборка автомата Калашникова.
- 5.3 снаряжение магазина.
- 5.4 Основы и правила стрельбы.
- 5.5 Скоростная стрельба.

## **6. Основы туристической техники.**

- 6.1 Ориентирование в туристическом походе. Организация бивуачных работ.

6.2 Разведение костра. Работа с палаткой.

6.3 Способы преодоления препятствий во время маршрута.

### ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Наименование разделов и тем	Кол-во часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Общая физическая подготовка.	6	
2	Строевая подготовка.	5	<a href="https://clck.ru/rE4ej">https://clck.ru/rE4ej</a> <a href="http://www.myshared.ru/slide/1047492/">http://www.myshared.ru/slide/1047492/</a>
3	Юнармейцы-разведчики.	6	<a href="https://fishki.net/2014336-molodye-i-ovazhnye-deti-geroi-nashego-vremeni-i-ih-podvigi.html">https://fishki.net/2014336-molodye-i-ovazhnye-deti-geroi-nashego-vremeni-i-ih-podvigi.html</a>
4	Юнармейцы-санитары.	5	
5	Огневая подготовка.	10	<a href="http://www.trpmcb.ru/content/menu/155/Iz-istorii-russkogo-oruzhiya.pd">http://www.trpmcb.ru/content/menu/155/Iz-istorii-russkogo-oruzhiya.pd</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7543/start/296170/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7543/start/296170/</a>
6	Основы туристической техники.	2	
	<b>Всего</b>	<b>34</b>	