
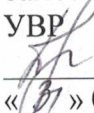


МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования, науки и молодежи Республики Крым
Управление образования Администрации Ленинского района Республики Крым
МБОУ СОШ №2 пгт Ленино

РАССМОТРЕНО

Руководитель МО
кафедры художественно-
эстетического цикла
 Э.Э. Сейтмамбетов
Протокол № 1
от «31» 08.2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по
УВР
 / Н.В. Дубовик
«31» 08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор
 А. Левина
Приказ № 31
от «31» 08.2023 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
По внеурочной деятельности

Кружок

ОСНОВЫ ВОЕННОЙ ПОДГОТОВКИ

Класс

7А

Рабочая программа разработана
учителем физической культуры
Сейтмамбетовым Э. Э.

пгт Ленино
2023 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа кружка «Основы военной подготовки» составлена на основании

- Федерального закона от 28.03.1998 № 53-ФЗ (ред. от 24.09.2022) «О воинской обязанности и военной службе» (с изм. и доп., вступ. в силу с 13.10.2022);
- Федерального закона от 27.05.1998 № 76-ФЗ (ред. от 05.12.2022) «О статусе военнослужащих» ;
- Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации» :

Уставом Вооруженных Сил Российской Федерации, Дисциплинарным уставом Вооруженных Сил Российской Федерации», «Уставом гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации») , Указ Президента РФ от 10.11.2007 № 1495 (ред. от 31.07.2022);

Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах», приказ Министра обороны РФ № 96, Минобрнауки РФ № 134 от 24.02.2010;

Положением об организации внеурочной деятельности, утвержденным приказом от 30.08.2023 г. № 345;

Уставом МБОУ СОШ №2 пгт Ленино, утвержденным Постановлением Администрации Ленинского района Республики Крым от 18.12.2014 г. № 2 (в редакции Постановления Администрации Ленинского района Республики Крым от 08.10.2015 г. № 566),

авторской программы «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся 5-9 классов под редакцией А.Т. Смирнова, Москва, «Просвещение», 2011г.

Программа направлена на повышение интереса обучающихся к военно-патриотической деятельности и предназначена обеспечить:

- участие молодежи в реализации государственной политики в области военно-патриотического и гражданского воспитания;
- изучение истории и культуры Отечества и родного края;
- передачу и развитие лучших традиций российского воинства;
- приобретение военно – прикладных умений и навыков;
- воспитание ответственности за порученное дело, дисциплинированности, исполнительности, готовности к действиям в экстремальных ситуациях.

Программа ориентирована на социальный заказ обучающихся и родителей к подготовке будущих защитников Отечества, у детей формируются личностные качества, знания, умения и навыки необходимые на службе в Вооруженных Силах Российской Федерации, способствует укреплению его физического здоровья, профессиональному самоопределению детей, их адаптации к жизни в обществе.

Цель программы: формирование социально активной личности гражданина и патриота, обладающей чувствами национальной гордости, любви к Отечеству и готовностью к его защите посредством создания целостного представления о службе в Вооруженных Силах Российской Федерации, освоения знаний и умений по основам начальной военной подготовки.

Задачи программы:

Обучающие:

- познакомить учащихся с наиболее яркими страницами истории развития армии и флота в России, на основе этого способствовать воспитанию из них граждан – патриотов;
- обучить практическим умениям и навыкам из области воинских профессий: основам огневой, тактической, строевой, туристской и медицинской подготовки.

Развивающие:

- развивать способности применять полученные знания и умения в самостоятельной деятельности и жизненных ситуациях.

Воспитательные:

- утвердить в сознании и чувствах молодежи патриотические взгляды и убеждения, уважения к культурному и историческому наследию России;
- формировать у обучающихся убежденность сознательной готовности к защите Родины, ответственному отношению к военной службе.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

В результате изучения курса, обучающиеся научатся:

- основам военных знаний и воинской дисциплины;
- анализу современной военно-политической обстановки и распознавания угроз, оценке достоверности получаемой информации, защите государственных и национальных интересов;
- использованию традиционных и современных средств ориентирования и навигации;
- распознаванию видов наиболее распространенного стрелкового оружия, приемам обращения с автоматом Калашникова;
- практическим навыкам стрельбы из спортивного оружия;
- распознаванию видов оружия массового поражения и способам защиты от них;
- способам контроля параметров физического состояния;
- приемам психологического контроля и самоконтроля;
- основам поведения и самозащиты в экстремальных ситуациях;
- специальным навыкам выживания в условиях дикой природы и враждебного окружения.

В результате реализации данной программы учащиеся:

- овладеют основами научно-исследовательской деятельности, культурой мышления, оформления и защиты исследовательской работы;
- освоят правила безопасного поведения в повседневной жизни, принципы здорового образа жизни, подготовятся к действиям в чрезвычайных ситуациях, экстремальных условиях;
- сформируют потребность в регулярных занятиях физической культурой;
- расширят круг знаний, умений и навыков в области физкультуры, медицины, спорта, военной подготовки.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

1. Общая физическая подготовка.

- 1.1 . Правила выполнения самостоятельных занятий ОФП. Предупреждение травматизма. Подбор заданий для самостоятельных занятий. Гигиена и закаливание.
- 1.2 . Упражнения и игры на развитие быстроты и выносливости.
- 1.3 . Упражнения и игры на развитие скоростно-силовых качеств.
- 1.4 . Упражнения и игры на развитие ловкости и силы.
- 1.5 . Командные игры.

2. Строевая подготовка.

- 2.1 Обязанности командиров отрядов в организации и управлении строем.
- 2.2 Строевая выучка. Построение в одну, в две шеренги по звеньям.
- 2.3 Сигналы управления строем.
- 2.4 Движение строем, поворот в движении, размыкание и смыкание строя.
- 2.5 Исполнение песни в строю, отдание воинской чести во время движения отряда.
- 2.6 Выход из строя и поход к начальнику, возврат в строй.

3. Юнармейцы-разведчики.

- 3.1 Ориентирование на местности без карты. Определение направления на стороны горизонта. Измерение расстояний.
- 3.2 Движение по азимуту.
- 3.3 Составление схемы местности и нанесение цели на схему.
- 3.4 Чтение топографических знаков. Изображение местных предметов и рельефа.
- 3.5 Измерение расстояния различными способами.
- 3.6 Организация движения по азимуту.

4. Юнармейцы-санитары.

- 4.1 Личная и общественная гигиена.
- 4.2 ПМП при травмах и несчастных случаях. Понятие раны. Виды ран.
- 4.3 Кровотечения. Виды и признаки, способы временной остановки кровотечения.
- 4.4 перевязочный материал. Повязки: основные виды, правила.
- 4.5 Ушибы, растяжения связок и ПМП при них. Закрытые и открытые переломы костей, их признаки. ПМП при переломах.
- 4.6 Понятие о шинах. Правила переноса пострадавших на руках, на носилках, с помощью подручных средств.
- 4.7 Понятие об ожогах и обморожениях, ПМП при них. ПМП при тепловом и солнечном ударах, поражении электрическим током. Первая помощь утопающему, способы искусственного дыхания.
- 4.8 ПМП при инфекционных заболеваниях, меры их предупреждения. Пищевые отравления, ПМП при них.
- 4.9 Профилактика травматизма. Основные правила техники безопасности.
- 4.10 Лекарственные травы, их значение, назначение. Основные виды растений родного края, их использование. Умение собирать лекарственные травы.

5. Огневая подготовка.

- 5.1 Стрельба из пневматической винтовки из положения: лежа, стоя, с колена.
- 5.2 Неполная разборка и сборка автомата Калашникова.
- 5.3 снаряжение магазина.
- 5.4 Основы и правила стрельбы.
- 5.5 Скоростная стрельба.

6. Основы туристической техники.

- 6.1 Ориентирование в туристическом походе. Организация бивуачных работ.

6.2 Разведение костра. Работа с палаткой.

6.3 Способы преодоления препятствий во время маршрута.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Наименование разделов и тем	Кол-во часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Общая физическая подготовка.	6	
2	Строевая подготовка.	5	https://clck.ru/rE4ej http://www.myshared.ru/slide/1047492/
3	Юнармейцы-разведчики.	6	https://fishki.net/2014336-molodye-i-ovazhnye-deti-geroi-nashego-vremeni-i-ih-podvigi.html
4	Юнармейцы-санитары.	5	
5	Огневая подготовка.	10	http://www.trpmcb.ru/content/menu/155/Iz-istorii-russkogo-oruzhiya.pd https://resh.edu.ru/subject/lesson/7543/start/296170/
6	Основы туристической техники.	2	
	Всего	34	